

NOVINKY Z KOLDÍNA: Zdravé střevo, základ všeho!

„VÝPLACHY STŘEVA?!“ DÍVALA SE NA MĚ VYDĚŠENĚ JEDNA SLEČNA NA BIOSTYLU,
KDYŽ JSEM POPISOVAL, CO VŠE V KOLDÍNĚ DĚLÁME. „NO JASNĚ, VŽDYŤ ZDRAVÉ STŘEVO, ZÁKLAD VŠEHO“,
VYLEZLO ZE MĚ TAK NĚJAK SPONTÁNNĚ...

Syndrom propustného střeva, tzv. Leaky Gut, je dnes velmi populárním pojmem a dává se do souvislosti s autoimunitními chorobami, alergiemi, potravinovými intolerancemi, ekzémy, fyzickou i mentální únavou, nadváhou, ale také s psychickými problémy, jako jsou třeba úzkosti či deprese.



Za normálních okolností tvoří střevo zcela selektivní bariéru mezi vnějším a vnitřním světem a propustí jen vybrané látky, ty které potřebuje a využije. Tak jaktože tato bariéra najednou nefunguje a střevní propustnost v různé intenzitě trápí více než 80% civilizované společnosti? Proč se ze střeva stává doslova děravé síto, přes které se do krevního oběhu dostávají nestrávené molekuly, bakterie, plísňe a toxický odpad?

Důvodů může být celá řada, nejčastější je ovšem jejich kombinace. Jde převážně o stravu, chronický stres, některé léky, toxické zatížení a bakteriální nerovnováhu tzv. střevní dysbiózu.

Dalšími škoditeli jsou přemnožené kvasinky krmené rafinovaným cukrem a plísně produkující různé druhy toxinů, například aflatoxin.

Velmi důležitým faktorem je střevní dysbióza, tedy porušení světa rozličných bakterií, moderně nazývaný mikrobiota.

Na střevní mikrobiotě záleží nejen propustnost střeva, ale také stav imunitního systému (60–80% imunitní tkáň leží ve střevech), kvalita a množství živin vstřebaných do krve a tím i množství energie, kterou ze stravy získáme. A přitom se o svou mikrobiotu většinou nejen nestaráme, ale vyloženě ji ubližujeme. Nedostatek vlákniny ji připravuje o živnou půdu, antibiotika ji doslova vraždí (a způsobí její nerovnováhu i na několik let).

Dobrá zpráva je, že buňky trávicího traktu a střeva mají dobré regenerační schopnosti, když se jim vytvoří správné podmínky. A to je jedním z pilířů a cílů našich pobytů.

Nahrazení pevné stravy čerstvě lisovanými šťávami a zeleninovými vývary poskytne odpočinek trávicímu systému a zároveň dodá látky potřebné k regeneraci a zhojení. Buňky střeva ke své obnově potřebují kyselinu listovou, proto jsou šťávy tvořeny nejen kořenovou zeleninou, ale i saláty, špenátem a zelenými listy.

Vše je podporováno pravidelnými dávkami Bio-Noni a Organic Aloe Vera. Oba tyto zásraky přírody silně podporují hojení, tlumí zánět a tělu dodávají spoustu důležitých látek. Dále přidáváme Kubru s obsahem protizánětlivé kurkumy a pupečníku asijského, který také podporuje hojení.

Regeneraci střevních buněk (a nejen jich) podporujeme biorezonancí na Bicomu, kterým pak „ladíme“ i celé tělo – jednotlivé orgány, vylučování toxinů, patogeny a speciálně se zaměřujeme na záněty.

A jak jsem napsal na začátku, aby vše bylo komplexní, součástí pobytu jsou i výplachy střeva colohydromatem. Protože od čistého střeva je už jen kousek k tomu zdravému.

Těšíme se na vás!
Za celý tým Tělo & Duše
Lukáš Bulín, www.teloaduse.cz

NENÍ OLEJ JAKO OLEJ

tokoferoly vitamín A omega-9 tuky vitamín chlorofyl betakarotén steroly antioxidanty B2 vitamín c vitamín D vitamín K železo vitamín A omega-9 tuky vitamín B1 chlorofyl betakarotén steroly antioxidanty vitamín B2 vitamín c vitamín D vitamín K tokoferoly vitamín A omega-9 tuky vitamín

B1 vitamín B2 vitamín c vitamín D vitamín K železo tokoferoly vitamín A omega-9 tuky vitamín B1 vitamín chlorofyl betakarotén steroly antioxidanty tokoferoly vitamín B2 vitamín c vitamín D vitamín K železo tokoferoly vitamín A omega-9 tuky vitamín B1 železo chlorofyl betakarotén steroly antioxidanty B1 vitamín B2 vitamín c vitamín D vitamín

Ochutnejte sílu za studena lisovaného bio oleje vyrobeného pouze tradičními metodami i zásahu jakýchkoliv chemikál



Ecce Vita

ECCEVITA.CZ, WWW.FACEBOOK.COM/ECCEVITA.CZ