

# Koldín: Síla propojení

Nedávno jsem dostal otázku, jak bych jedním slovem charakterizoval naše centrum TĚLO & DUŠE v Koldíně. Přemýšlel jsem o zdraví, prevenci, harmonii, až mě napadlo slovo propojení.

**P**ropojení přírodní medicíny a moderní technologie. Propojení různých technik na jednom místě. Propojení skvělých lidí v týmu.

A také klientů, ze kterých se na konci každého pobytu stávají přátelé.

S láskou vzpomínám na každého z nich, neboť každý je pro mě zdrojem inspirace a učebním materiálem. A také poznáním lidské jedinečnosti a individuality, kterou je nutné aplikovat v praxi. A o to se v Koldíně snažíme.

Pro každého klienta vytváříme terapeutický plán na míru, podle vstupního pohovoru a jednotlivých testů na f-scanu, Bicomu, EAV, reflexního vyšetření plosky nohy, ale také stanovení CRP v krvi a rozboru moči. To jsou věcné a měřitelné hodnoty. Pak je tu ale jiný rozměr vycházející z psychosomatiky nebo postřehů našeho jogína z hodin jógy a meditace. Často mě udiví jeho upozornění, na co se u kterého klienta zaměřit při ostatních terapiích. Podobné zpětné vazby dostávám i od ostatních terapeutů a členů týmu, kteří tak vytvářejí komplexní obraz a pomáhají ušít terapii každému na míru.

Pro ty, kteří naše centrum neznají, by bylo asi dobré zmínit, co je jeho podstatou. Na statku v malé vesničce Koldín na Pardubicku pořádáme celoroční detoxikační pobyty, zaměřené na obnovení rovnováhy a reaktivaci samoléčebných schopností organismu.

Základem je „půst“ na čerstvě lisovaných zeleninových šťávách. Pomáhá nastartovat proces detoxikace a zároveň dodává tělu tolik potřebné živiny, enzymy a další látky. Tím, že jsou šťávy lisované a neobsahují vlákninu, mohou všechny látky velice rychle přejít do krevního oběhu a tělo není zatíženo procesem trávení. Za normálních okolností orga-



nismus použije 70–80 procent energie získané z potravy na složitý proces trávení. To mu nyní odpadá a veškerou získanou energii tak může použít k vlastní očistě a opravě poškozených buněk a tkání. Díky osmi porcím denně z více než čtyř kilogramů zeleniny se nikdo nemusí bát nesnesitelného hladu. A když náhodou přijde krize, nikdo v tom není sám, ale má podporu celého týmu terapeutů i ostatních klientů.

Dalším důležitým článkem pobytů je Bicom Optima, certifikovaný lékařský přístroj pro biorezonanční terapii. Pomáhá řešit různé energetické blokády a zátěže, citlivost na elektrosmog a geopatie, testovat alergeny a provádět cílenou terapii. S jeho pomocí dokážeme jemně harmonizovat jednotlivé orgánové okruhy, podpořit vylučování konkrétních toxinů či snižovat citlivost na zjištěné alergeny. Řeší skutečné, často na první pohled nejasné příčiny zdravotních problémů.

Samozřejmě ani nám se nevyhýbá dnes velmi populární téma patogenních organismů. Na f-scanu měříme frekvence

nejen plísní, virů a bakterií, ale i větších parazitů. K jejich likvidaci používáme kombinaci bicomu, plazmového generátoru a přírodních preparátů. O účinnosti této kombinace by mohla vyprávět sestra obsluhující hydrocolon, ale i samotní klienti. Vzpomínám na paní Marii, která mi večer volala ze svého pokoje, zda chce to, co vylovila hřebemem z toalety. „Krásná“ motolice střevní se pak ještě chvilku plazila po stěně zkumavky, než jsme ji zalili lihem.

Dříve jsem se ve své praxi zaměřoval hlavně na fyzickou stránku člověka, a to pomocí homeopatie, biorezonance a detoxikačních preparátů. Ale až se zapojením psychosomatiky, jógy a meditací začala dávat moje práce opravdový smysl. Už to nespočívá jen v úlevě fyzické. A je neuvěřitelné – a mnohdy až dojemné –, jak se naši klienti za ten týden doslova mění před očima, jak rozbíjejí své ochranné krunýře a užívají si, že mohou být sami sebou. A tím se vracíme k propojování, propojení Těla a Duše. A to dává Koldínu kouzlo.

Shodou náhod píšu tento článek v den svých narozenin. Celý den mi chodí různá krásná přání a já mám také jedno. Aby do Koldína dál jezdili stejně pohodoví a otevření lidé jako doposud. Někteří na to na začátku pobytu třeba ani nevypadají, ale jsou – a nakonec to i ukáží. A také děkuji celému týmu za úžasnou atmosféru, kterou v Koldíně vytváří.

Lukáš BULÍN  
[www.teloaduse.cz](http://www.teloaduse.cz)